

## Questionario del polso (MAYO)

Nome del medico \_\_\_\_\_

Nome del paziente \_\_\_\_\_

Risponda alle 12 domande a risposta multipla che seguono.

### Nelle ultime quattro settimane...

#### **Sezione 1** - Intensità del dolore

- Nessun dolore (25)
- Lieve, occasionale (20)
- Moderato, sopportabile (15)
- Forte, insopportabile (0)

#### **Sezione 2** - Stato della funzionalità

- Ritornato al regolare impiego (25)
- Impiego limitato (20)
- Capace di lavorare ma non in servizio (15)
- Incapace di lavorare a causa del dolore (0)

---

Il punteggio MAYO del polso è \_\_\_\_\_

#### *Interpretazione del punteggio MAYO del polso*

90-100 eccellente  
80-90 buono  
60-80 soddisfacente  
sotto i 60 scarso



DR GIUSEPPE SFORZA  
SPECIALISTA IN ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

#### **Sezione 3** (scegliere 3a o 3b)

3a - campo di mobilità (% del lato normale)

- 100% (25)
- 75-99% (15)
- 50-74% (10)
- 25-49% (5)
- 0-24% (0)

3b - solo se la mano infortunata è stata esaminata

- Maggiore di 120 gradi (25)
- 90-120 gradi (15)
- 60-90 gradi (10)
- 30-60 gradi (5)
- Meno di 30 gradi (0)

#### **Sezione 4** - forza nella presa (% del normale)

- 100% (25)
- 75-100% (15)
- 50-75% (10)
- 25-50% (5)
- 0-25% (0)