

CONSTANT SCORE

Paziente: _____

 Città: _____
 Tel: _____ C.c. _____

Intervento/Diagnosi: _____

Data: _____

Lato: ds sin

Valutazione: Pre-op

3 mesi

6mesi

1 anno

2 anni

_____ anni

A.- Dolore (/15): Media (1 + 2) **A**

1. Accusi dolore alla spalla durante le normali attività?

No = 15 pts, Dolore lieve = 10 pts, Moderato = 5 pts, Intenso o persistente = 0. _____

2. Scala lineare:

Se "0" significa nessun dolore e "15" è il massimo dolore che hai accusato, per favore cerchi dove è il livello di dolore alla tua spalla. (Il punteggio è inverso alla scala del dolore. Es. livello 5 nella scala significa 10 punti)

Scala del dolore:

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

Punti:

15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0

B.- Attività quotidiane (/20) Totale (1 + 2 + 3 + 4) **B**

1. Il suo lavoro o le attività quotidiane sono limitate dalla sua spalla?

No = 4, Moderata limitazione = 2, Intensa limitazione = 0 _____

2. Il suo tempo libero o le attività ricreative sono limitate dalla sua spalla?

No = 4, Moderata limitazione = 2, Intensa limitazione = 0 _____

3. Il suo sonno è disturbato dalla sua spalla?

No = 2, Qualchevolta = 1, Si = 0 _____

4. A quale livello può usare il braccio affinché il movimento sia ragionevolmente indolore?

Vita = 2, Xifoide (sterno) = 4, Collo = 6, Testa = 8, Sopra la testa = 10 _____

C.- Range di movimento (parte riservata al dottore o al fisioterapista) **(/40): Totale (1 + 2 + 3 + 4)**

1.- FWD Flessione: 0 - 30 0 pts
 31 - 60 2 pts
 Gradi _____ 61 - 90 4 pts
 91 - 120 6 pts
 121 - 150 8 pts
 > 150 10 pts

2.- Abduzione: 0 - 30
 31 - 60
 _____ 61 - 90 Gradi
 91 - 120
 121 - 150
 > 150

3.- Rotazione Esterna: _____

Gradi _____
 Mano dietro la testa e gomito avanti 2
 Mano dietro la testa e gomito dietro 4
 Mano sopra la testa e gomito avanti 6
 Mano sopra la testa e gomito dietro 8
 Completa elevazione del braccio 10

4.- Rotazione Interna: (Dorsum hand to) _____

Coscia 0
 Natica 2
 Articolazione SI 4
 Vita 6
 T12 8
 Tra le scapole 10

D.- Forza (/25): Punti: media (kg) x 2 = **D**

Prima pull: Seconda pull: Terza pull: Quarta pull: Quinta pull:
 Media pulls: _____

TOTALE (/100): A + B + C + D

Stima soggettiva post-operatoria del paziente:

1=Molto migliorata; 2=Migliorata; 3=Invariata; 4=Peggiorata